



# U8-U10 Håndbold- skole i uge 42

**Øster Nykirke IF og FREM Thyregod afholder 3 dages håndboldskole i Thyregod fritidscenter i børnenes efterårsferie. Mandag d. 17/10 til onsdag d. 19/10. Alle dage 9-15.**

## Vær aktiv i efterårsferien

DGI Sydøstjylland inviterer i samarbejde med Øster Nykirke IF og FREM Thyregod til håndboldskole for U8-U10 spillere. Der bliver svedt, grint og hygget over 3 dage i Thyregod fritidscenter. Dygtige instruktører udfordrer dig og viser spændende øvelser, som kan være med til at gøre dig til en endnu bedre håndboldspiller.

**Pris: 450 kr.**

Med i prisen er: Hummel t-shirt, drikkedunk, aktivitet 9-15, frugt og frokost.  
Mulighed for tilkøb af bold + 100 kr.

**Se mere på nedenstående link, hvor du også kan tilmelde dig.**

Spørgsmål kontakt:

Idrætskonsulent - Håndbold

Jesper Ravn, 79 40 44 05, jesper.ravn@dgi.dk

[www.dgi.dk/201610656009](http://www.dgi.dk/201610656009)